

CAMU CAMU BIO

LE TONIFIANT LE PLUS RICHE EN VITAMINE C NATURELLE

Le **Camu camu** (*Myrciaria dubia*) est un petit arbre qui pousse et grandit en Amazonie péruvienne dans les aires marécageuses ou sur les sols alluviaux inondés en période de pluie. Il peut atteindre jusqu' à 3 mètres de haut. Très utilisé dans la cuisine péruvienne depuis la nuit des temps, le Camu camu a longtemps été méconnu de la population urbaine d'Amazonie.

Ses petits fruits ronds de couleur rouge-orangée sont désormais reconnus pour leur **très forte teneur en vitamine C** : il apporte **2400 à 3000 mg de vitamine C pour 100 g** contre 1000 à 2000 mg pour l'acérola, 80 mg pour le kiwi, 65 mg pour le citron et 60 mg pour l'orange.

Il possède par ailleurs une très forte valeur nutritive car il contient aussi des vitamines B1, B2, B3 et E. Ainsi, le Camu camu est paré de nombreux atouts :

- 🍌 Le camu camu riche en vitamine C augmente la résistance au froid et à la fatigue. Il est donc un précieux allié pour traverser la période hivernale en pleine forme.
- 🍌 Anti-oxydant.
- 🍌 Favorise le fonctionnement normal du système immunitaire.



Le Camu camu sélectionné par GUAYAPI est **issu de cueillette sauvage**. Il est en effet récolté par les Shipibos dans la région d'Ucayali en Amazonie. La teneur en vitamine C contenue dans la poudre pure de Camu Camu Guayapi est d'environ 17 % (17 000 mg/ 100 g de poudre).

CONSEILS D'UTILISATION

Prendre 1 cuillère à café par jour avant les repas, à diluer dans de l'eau, un jus de fruits ou un smoothie, durant des périodes de 2 à 3 semaines.
A renouveler si nécessaire



DEPUIS 1990, **GUAYAPI** A POUR VOCATION LA RECONNAISSANCE, LA VALORISATION ET LA DISTRIBUTION DES PLANTES DE CUEILLETTE SAUVAGE QUI RESPECTENT DES CRITÈRES BIOLOGIQUES, ENVIRONNEMENTAUX ET SOCIAUX. CE CAMU CAMU EST, SELON LES VALEURS DE GUAYAPI, ISSU DU **COMMERCE ÉQUITABLE**.

DISPONIBLE EN MAGASINS BIO, INDÉPENDANTS ET AU SHOWROOM GUAYAPI : 73 RUE DE CHARENTON 75012 PARIS

POT DE 50 G DE POUUDRE