

LE GOMPHRENA

UNE PANACÉE ISSUE D'AMAZONIE

SÉRÉNITÉ - QUIÉTUDE - BEAUTÉ DES CHEVEUX ET DE LA PEAU

Le Gomphrena (*Gomphrena officinalis*), aussi appelé «Paratudo» («bonne pour tout») est une véritable panacée pour les peuples qui la consomment depuis des temps très anciens... et pour tous !

En effet, cette plante amazonienne à tige courte **issue de cueillette sauvage** est en effet un concentré d'acides aminés essentiels, vitamines A, B1, B2 et E et minéraux (calcium, magnésium, potassium, fer...) et oligo-éléments (germanium et sélénium...).

Forte de cette richesse nutritionnelle, elle est traditionnellement utilisée pour se **détendre**, c'est un **myorelaxant**.

SES NOMBREUSES INDICATIONS :

- Beauté et santé de la peau et des cheveux
- Myorelaxant
- Sérénité et quiétude
- Détente

CONSEILS D'UTILISATION

- **Poudre** : pendre 1 à 3 cuillères à café par jour de poudre dans une boisson froide durant 3 semaines avant les repas. Si nécessaire, notamment en période de stress intense, prendre 3 à 4 cuillères à café.
- **Gélules** : prendre 4 à 5 gélules et jusqu'à 12 à 14 gélules lors d'épisodes de forte activité ou de fatigue.

DEPUIS 1990, GUAYAPI A POUR VOCATION LA RECONNAISSANCE, LA VALORISATION ET LA DISTRIBUTION DES PLANTES DE CUEILLETTE SAUVAGE QUI RESPECTENT DES CRITÈRES BIOLOGIQUES, ENVIRONNEMENTAUX ET SOCIAUX.



BOÎTE DE 65 G DE POUDRE



BOÎTE DE 130 GÉLULES



DISPONIBLE EN MAGASINS BIO, INDÉPENDANTS ET AU SHOWROOM GUAYAPI : 73 RUE DE CHARENTON 75012 PARIS

GUAYAPI 55, rue Traversière - 75012 Paris - Tel : + 33 (0)1 43 46 52 43 - www.guayapi.com